

# O APELO À CONVERSÃO

## «TORNAI-VOS FILHOS E FILHAS DE DEUS!»

Quaresma 2023 – Oração, caminho para viver a nossa vocação filial

*«Guardai-vos de fazer as vossas boas obras diante dos homens, para vos tornardes notados por eles; de outro modo, não tereis nenhuma recompensa do vosso Pai que está no Céu. (...) «Quando orardes, não sejais como os hipócritas, que gostam de rezar de pé nas sinagogas e nos cantos das ruas, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando orares, entra no quarto mais secreto e, fechada a porta, reza em segredo a teu Pai, pois Ele, que vê o oculto, há de recompensar-te.»*

*Mt 6,1-18*

## A conversão, uma forma de ser gerado

Com a celebração da Quarta-Feira de Cinzas entramos no tempo da Quaresma que nos prepara para a alegria da Páscoa. É um tempo privilegiado para nos renovar interiormente, para nos ajudar a tornar a dizer com Jesus o nosso ‘sim’ ao Pai. Sabeis que tradicionalmente a Igreja nos propõe três maneiras de entrar nesta renovação espiritual pela oração, o jejum e a esmola ou partilha. No início da Quaresma os textos da liturgia apresentam e desenvolvem um ou outro destes três pontos e convidam-nos assim à conversão, quer dizer, a voltarmos para o Senhor. Estes mesmos textos litúrgicos oferecem-nos dois exemplos para este tempo da Quaresma: o êxodo do povo judeu do Egito para a Terra Prometida e o tempo que Jesus passou no deserto, antes de começar o seu ministério que o conduziria à Sua Paixão.

**Somos convidados a tornar a fazer espiritualmente este êxodo da terra da escravidão para uma terra de bênção** e a seguir Jesus que nos abre o caminho da verdadeira vida. Descobrimos uma experiência espiritual prefigurada pelo povo judeu e assumida por Jesus. Esta constatação convida-nos, pois, a levar a sério o caminho de fé que a Igreja nos propõe: que peregrinação espiritual tenho de fazer durante estes dias que me conduzirão à Páscoa? Através de que renovação interior serei eu capaz de acolher mais plenamente o dom da vida que é a Ressurreição de Jesus?

O evangelho do dia das Cinzas recorda-nos os três esforços específicos da Quaresma, a saber: a oração, o jejum e a partilha. E Jesus sublinha particularmente a necessidade de cumprir estas obras discretamente; trata-se antes de tudo de ser visto pelo Pai e não pelos homens. Porque, **o que importa não é o que as pessoas pensam de nós, mas a nossa capacidade de responder ao amor do Pai**. Com efeito, estes três esforços não visam realizar façanhas que nos pudessem satisfazer e que, vistas pelos outros, nos dariam um pouco de glória. Estas três atitudes têm por objetivo essencial renovar-nos na nossa aliança com o Senhor, atualizar o dom que Ele nos faz, a saber, a graça de nos podermos tornar seus filhos em Jesus Cristo e pelo poder do Espírito Santo. É a vocação fundamental e, **querer converter-se é justamente querer tornar-se realmente filho ou filha de Deus**. E é por isso que a Igreja propõe estes três pontos à nossa atenção durante a Quaresma, a fim de nos ajudar a tornarmo-nos verdadeiramente filhos de Deus.

## As três modalidades da conversão

Percebemos facilmente isto na **oração**. Com efeito a oração é o lugar onde entramos em relação com Deus. Vivemos um tempo de intimidade com Ele, num diálogo filial. Enquanto filhos, é nossa alegria poder entrar nesta intimidade divina porque não somos em primeiro lugar servos do Senhor, destinados unicamente a trabalhar para Ele. Tomando o tempo da gratuidade da relação, sabendo “perder tempo” com o nosso Pai, tornamos a expressar-Lhe o nosso amor filial, o nosso desejo de viver com Ele.

Com o **jejum**, reconhecemos que enquanto filhos, temos em nós a vida do nosso Pai, que não somos nós a origem da nossa existência. Fomos criados por Deus e para Ele. Ele é Aquele que dá sentido à nossa vida, visto que é d’Ele que vimos e para Ele regressamos. Privando-nos de alimento, reconhecemos que o homem não vive só de pão, mas de toda a palavra que sai da boca do Senhor. E, como Jesus, quereríamos poder dizer que o nosso alimento substancial é cumprir a vontade do Pai.

Por fim, na **esmola** ou **partilha**, reconhecemos que este chamamento de Deus a tornarmo-nos seus filhos é dirigido a todos os homens e que, conseqüentemente, somos todos irmãos. Os bens da terra não pertencem exclusivamente àqueles que hoje os possuem, mas são destinados ao bem de toda a humanidade. «Se é verdade que toda a nossa vida é tempo para semear o bem, aproveitemos de modo particular esta Quaresma para cuidar de quem está próximo de nós, para nos aproximarmos dos irmãos e irmãs que se encontram feridos na margem da estrada da vida». (Papa Francisco, Mensagem para a Quaresma, 2022).

Cada uma das três modalidades desta peregrinação espiritual da Quaresma mereceria a nossa atenção e estão ligadas entre si. Cada uma delas é uma porta de entrada para esta renovação interior. Praticando uma ou outra com autenticidade seremos conduzidos pelo caminho da conversão profunda. Mas durante este retiro somos convidados a compreender melhor um destes três caminhos: o da oração. **Porque é que este caminho de oração é assim tão fundamental, com o jejum e a caridade, para acolher o dom da vida da Páscoa?** Se o essencial da mensagem cristã é a caridade fraterna «amai-vos uns aos outros», então a oração não vem em segundo lugar, ou não é mesmo secundária?

Com este retiro sugerimos-vos redescobrir o que o Senhor nos propõe como Aliança: a que nos chama Ele? É dentro do quadro geral da vocação cristã que poderemos determinar o lugar da oração na nossa vida de batizados. Descobriremos que a **oração é um caminho para viver a nossa vocação filial**: acolher o dom primeiro do Pai que suscita a nossa resposta, o ‘sim’, através do qual Ele nos pode transformar a vida numa ação de graças para estarmos diante de Deus com Jesus em nome de todos os irmãos e irmãs.

## Itinerário deste retiro de Quaresma

Ao longo das semanas da Quaresma, tentaremos compreender como a oração, a oração pessoal silenciosa, é um caminho para viver e cumprir a nossa vocação filial:

- 1ª semana: Aprender com Jesus as três atitudes filiais
- 2ª semana: Na oração, acolher o amor do Pai
- 3ª semana: Receber o convite para repousar em Deus
- 4ª semana: Trabalhar para nos recolhermos
- 5ª semana: Escolher perseverar na oração
- Semana Santa: Viver a obediência eucarística
- Páscoa: A oração missionária e sacerdotal

### Indicações práticas

Cada sexta-feira da Quaresma receberá uma mensagem eletrónica (email) com um documento de 6 páginas para descarregar ou para escutar em podcast:

- Uma meditação sobre o Evangelho do domingo e pistas práticas
- Citações ilustradas para viver em cada dia com a Escritura e com os santos do Carmelo

Boa entrada na Quaresma!

Fr. Antoine-Marie Leduc,  
ocd (convento de Avon)



### Quinta-feira, 23 de fevereiro: «Quando você dá esmola... O Pai vê»

«Moisés disse ao povo: O que hoje vos ordeno, é amar o Senhor teu Deus...» (Dt 30, 16a)

«De nós, o Senhor pede apenas duas coisas: amor a Deus e amor ao próximo. É aqui que devemos concentrar os nossos esforços.» (Santa Teresa de Jesus)

Jesus, neste dia, abre o meu coração ao Evangelho para ver como amas o teu Pai, como amas os Teus irmãos, e faz-me viver com o Teu Amor.



### Sexta-feira, 24 de fevereiro: «Quando jejuar... seu Pai está presente»

«O jejum que me agrada... Então a tua luz irromperá como a aurora.» (Is 58, 6a.8a)

«Vou para a Luz, para a Vida, para o Amor!» (Santa Isabel da Trindade)

Jesus, neste dia, desperta meu coração para a luz do Evangelho para que eu possa descobrir ali o verdadeiro Amor, o Amor que vos agrada, o Amor que conduz à Vida.

### Sábado, 25 de fevereiro: «Quando reza... vosso Pai está presente e vê»

«Eu não vim chamar justos, mas pecadores, para que eles se convertam.» (Lc 5:32)

“Embora o caminho seja suave para os homens de boa vontade, aquele que caminha sozinho, caminhará pouco e com dificuldade se não tiver bom pé e coragem e se não persistir resolutamente em caminhar. (São João da Cruz)

Jesus, neste dia, fortalece meu coração na palavra do Evangelho para que eu possa firmar meus passos lá e partir resolutamente.

